

メッセージ（感想）

Mさん

私にとって、1ヶ月に1度のコーチングセッションは、自分を取り戻すための時間ですね。  
普段の仕事にどっぷり漬かって忘れかけていたもの、大事なことを思い出すために必要な時間だと思います。  
そのときに一緒に時系列で自分のことを理解してくれる人いるっていうのはありがたいです。自分一人では、この時間は取れませんから。  
定期的にコーチングを受けることで、自己観察の時間がとれます。  
経営は数字で理解するものですが、数字じゃない定性的なものに関しては、自己観察しながら棚卸しすることで、クリアになりますね。  
自分の居場所であるとか、この考え方でいいんだとか、今はこういう状態なので、こうしていこうとか。自己観察が出来るかどうかは経営者にしても何にしても、非常に大事だと思います。

SANGO



メッセージ

アイコン



角丸の大きさ

Slider control for corner radius, set to 20.

影の大きさ

Slider control for shadow size, set to 3.

タイトルの色

Color selection for title, showing orange circle, selected, and hex code #f98200.

背景色

Color selection for background, showing light gray circle, selected, and hex code #EEEEEE.

段落（感想本文）



普段の仕事にどっぷり漬かって忘れかけていたもの、大事なことを思い出すために必要な時間だと思います。  
そのときに一緒に時系列で自分のことを理解してくれる人いるっていうのはありがたいです。自分一人では、この時間は取れませんから。  
定期的にコーチングを受けることで、自己観察の時間がとれます。  
経営は数字で理解するものですが、数字じゃない定性的なものに関しては、自己観察しながら棚卸しすることで、クリアになりますね。  
自分の居場所であるとか、この考え方でいいんだとか、今はこういう状態なので、こうしていこうとか。自己観察が出来るかどうかは経営者にしても何にしても、非常に大事だと思います。